



Työterveyslaitos

Hyvinvointia työstä



Työterveyslaitos

KSLAPE, Työ@Elämä -työpaja

10.11.2017

Cygnaeustalo 2.krs. kokoustila Anni, Cygnaeuksenkatu 1., Jyväskylä.

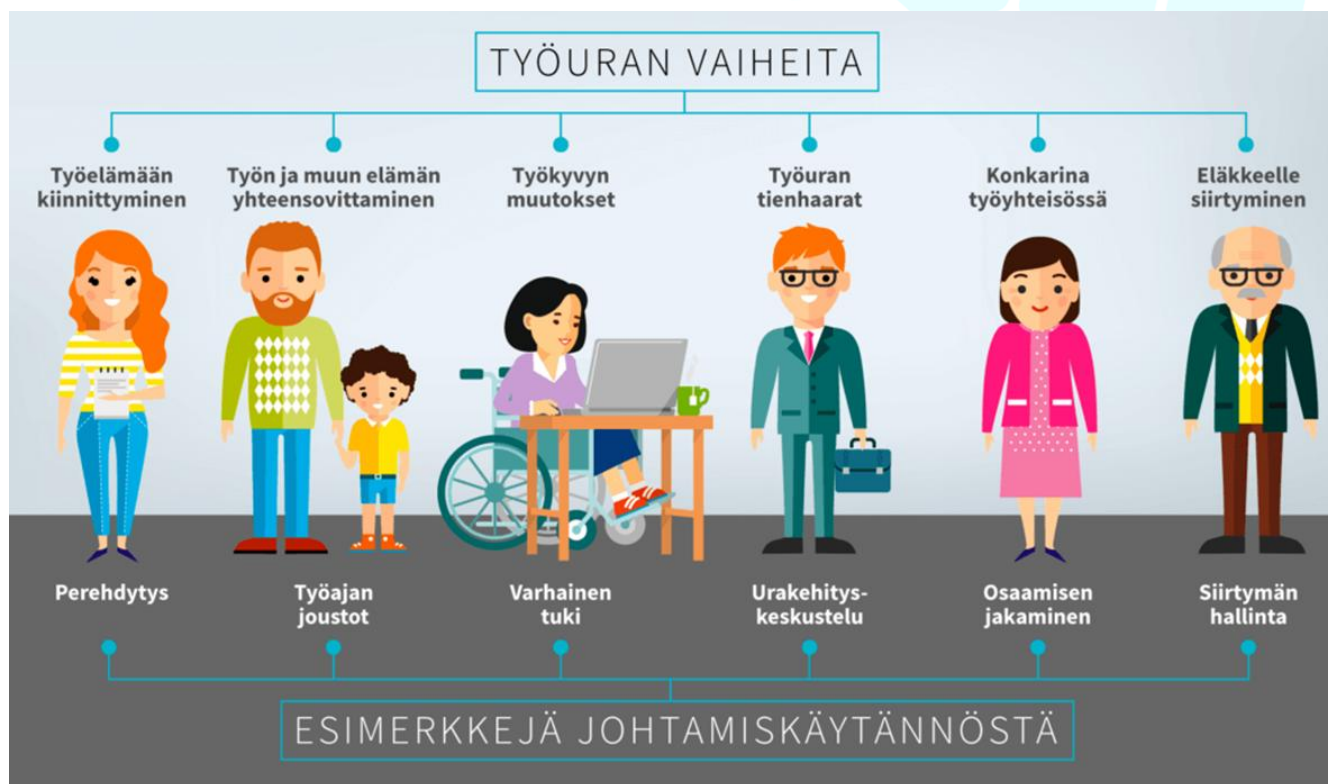
Marjukka Laine ja Nina Olin

Työpajan ohjelma ja aikataulu klo 12:00-15:00

- Klo 12:00 -12:10 Avaus ja Keski-Suomen Lapsi- ja perhepalveluiden muutosohjelman esittely, hankepäällikkö Raija Harju-Kivinen
- Klo 12:10-12:30 Työn ja muun elämän yhteensovittamisen merkitys, Työterveyslaitos, Marjukka Laine ja Nina Olin
- Klo 12:30-13:30 Työ@Elämä –henkilöstökyselyn tulokset
- Klo 13:30-13:45 Tauko
- Klo 13:45-14:50 Yhteinen työskentely
 - Yhteensovittamista edistävä perheystävällinen toimintakulttuuri - minkälaisilla käytännöillä sitä voidaan kehittää: ideoita tulosten pohjalta
- Klo 14:50-15:00 Iltapäivän yhteenveto, Raija Harju-Kivinen



Työn ja muun elämän yhteensovittamista kaikissa työuran vaiheissa



Työn ja muun elämän yhteensovittamisen onnistumisesta hyötyvät kaikki



Työpaikan toiminnassa voidaan tukea työn ja muun elämän yhteensovittamista monin tavoin

Strategia, henkilöstösuunnitelmat ja -ohjelmat

HR-prosessit ja työterveysyhteistyö

Työajan joustot ja muut käytännöt



KS LAPE, yritykset

Työ@Elämä –henkilöstökyselyn tulokset

KS LAPE Työ@Elämä -henkilöstökysely

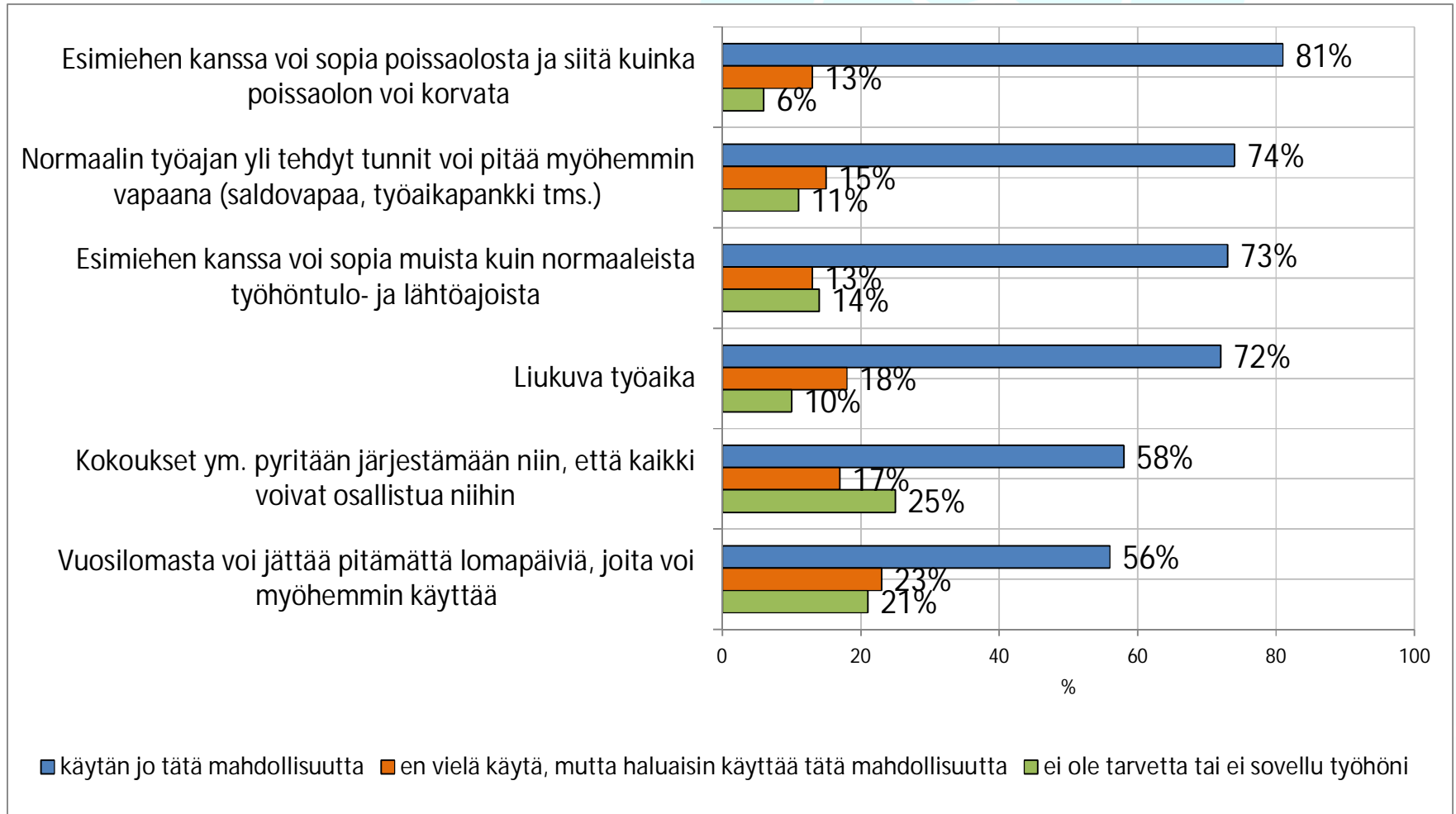
- KS LAPE Työ@Elämä –henkilöstökysely toteutettiin 12.10.-1.11.2017
- Kyselyn vastausprosentti oli 42 % (n=167/400)
- Osassa kysymyksiä on vertailuaineistona Työterveyslaitoksen Työ ja perhe-elämä –kyselyn 2015 yksityissektorin (n=1965) tulokset
- Kyselyyn osallistui kymmenen keskisuomalaista yritystä
- Yritysten vastausprosentit vaihtelivat 24 % - 100 % välillä

Kyselyyn osallistuneet yritykset:

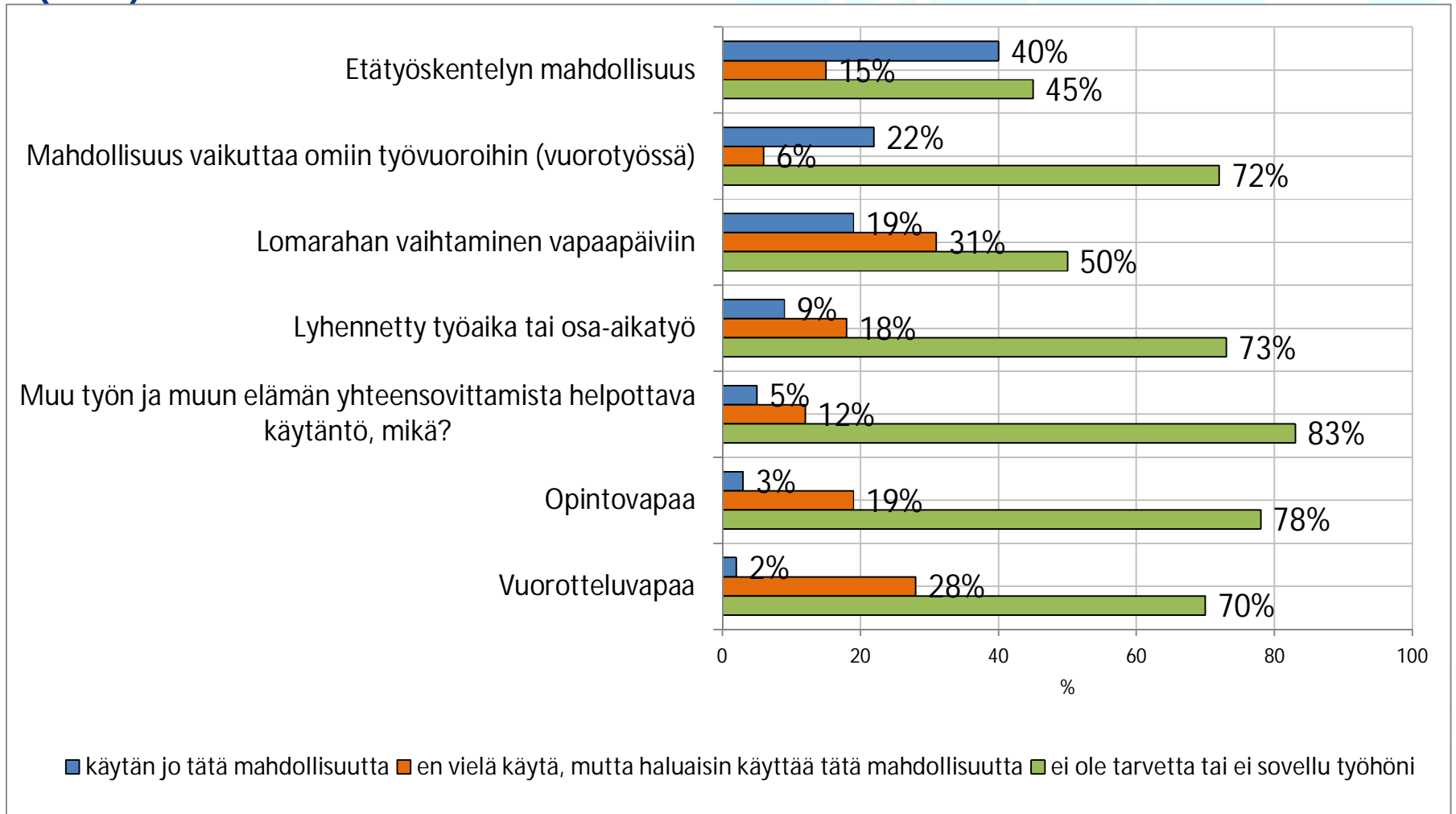
1. Jyväskylän Laatta Leevi Oy
2. Tmi Soppa Koivisto
3. Elekmerk
4. HT Laser Keuruun tehdas
5. Kuljetusliike Ville Silvasti Oy
6. TL-Maint Oy
7. Keuruskopio Oy)
8. Pihtiputaan Autokoulu Oy
9. Soikea Solutions Oy
10. Kuhmoisten Siivouspalvelut



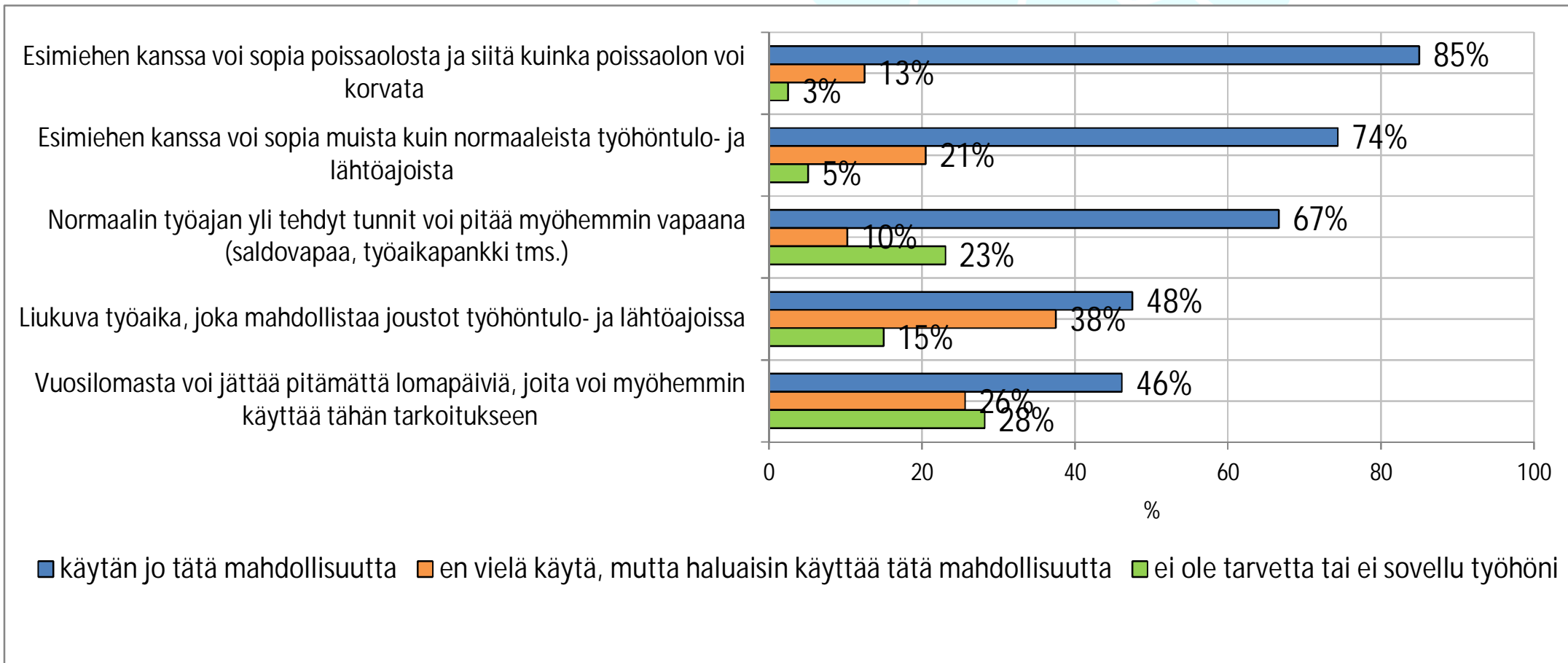
3. Mitä seuraavista käytännöistä ja joustoista on käytössäsi tai haluaisit käyttää? (1/2)



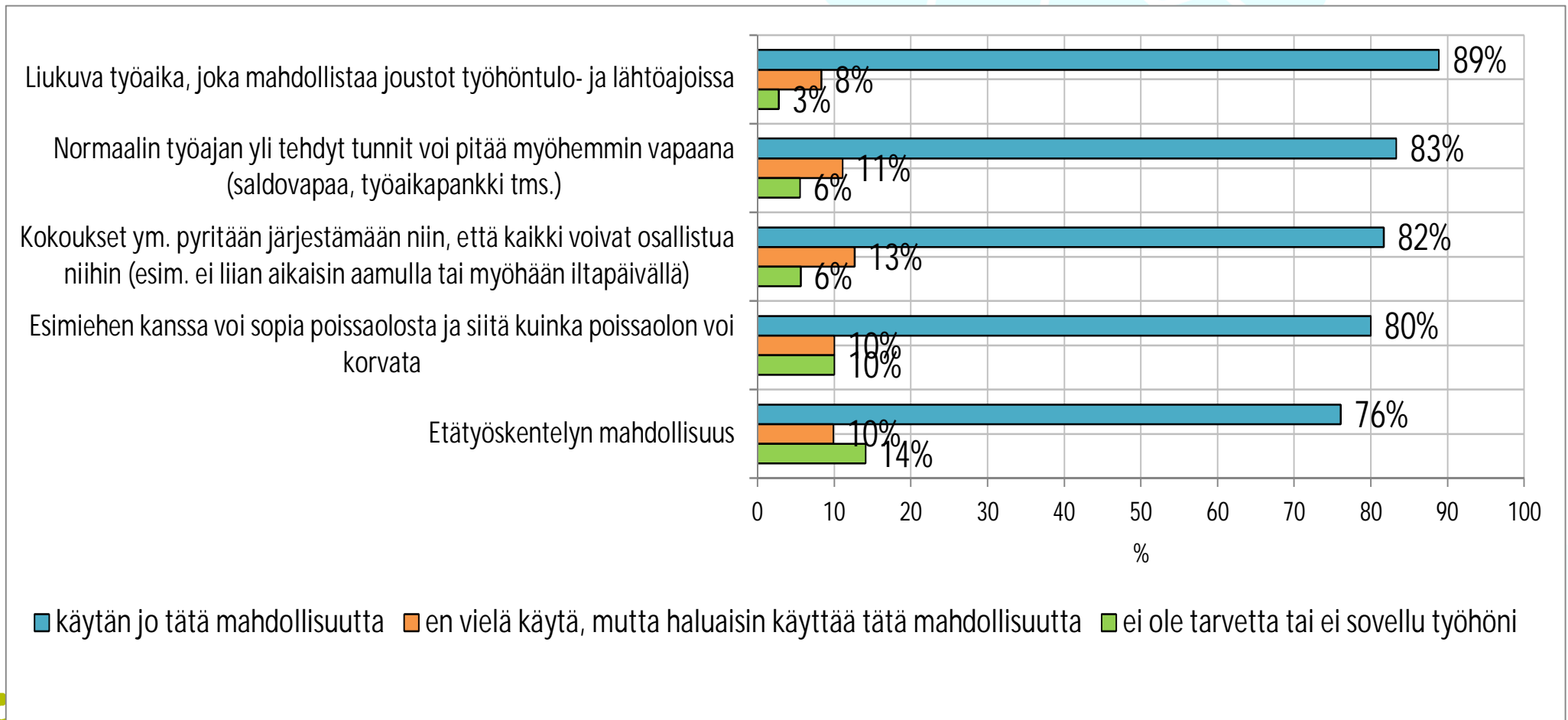
3. Mitä seuraavista käytännöistä ja joustoista on käytössäsi tai haluaisit käyttää? (2/2)



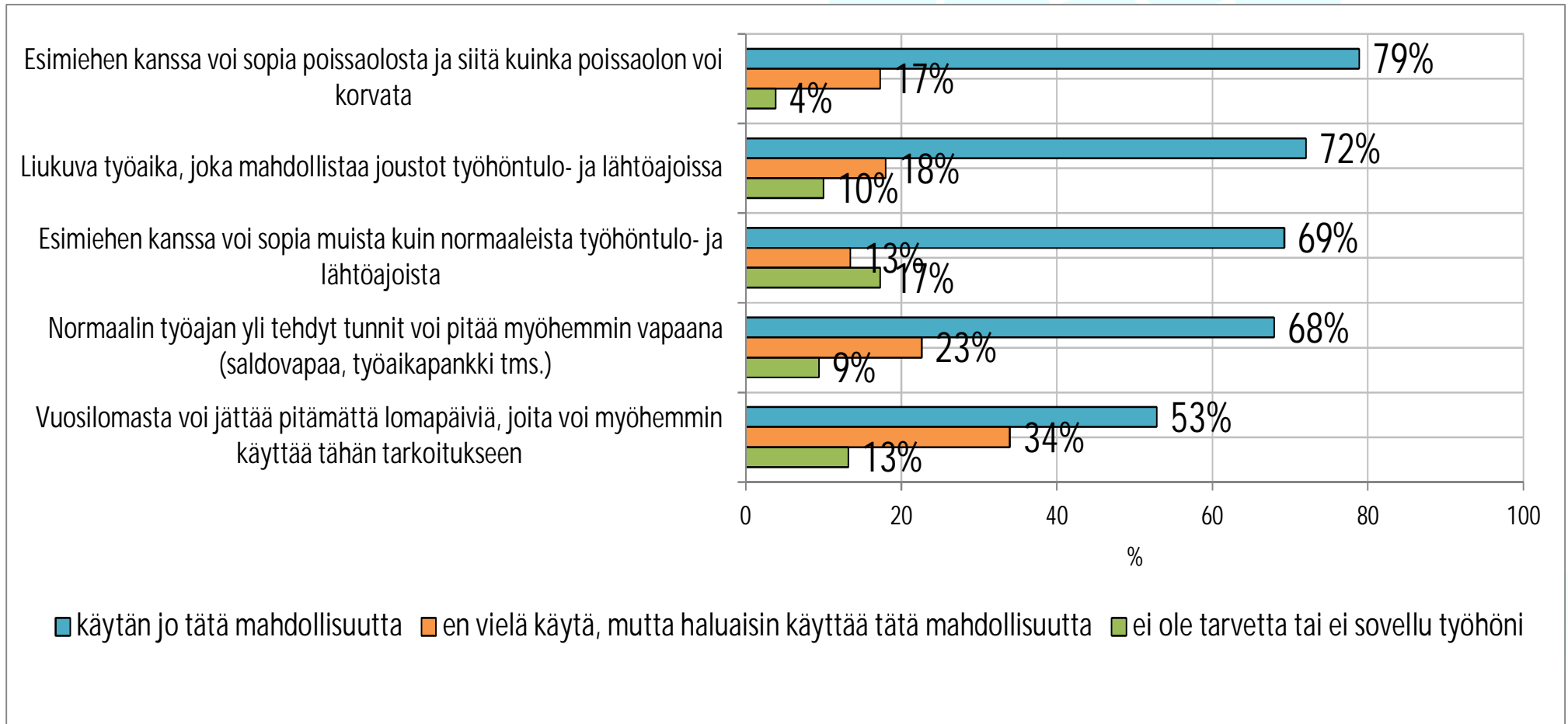
3. TOP 5: Mitä seuraavista käytännöistä ja joustoista on käytössäsi tai haluaisit käyttää? Alle 50 henkilön yritykset (TOP5 laskettu vastausvaihtoehdon "käytän jo tätä mahdollisuutta" mukaan)



3. TOP 5: Mitä seuraavista käytännöistä ja joustoista on käytössäsi tai haluaisit käyttää? 50-99 henkilön yritykset (TOP5 laskettu vastausvaihtoehdon "käytän jo tätä mahdollisuutta" mukaan)



3. TOP 5: Mitä seuraavista käytännöistä ja joustoista on käytössäsi tai haluaisit käyttää? 100 tai useamman henkilön yritykset



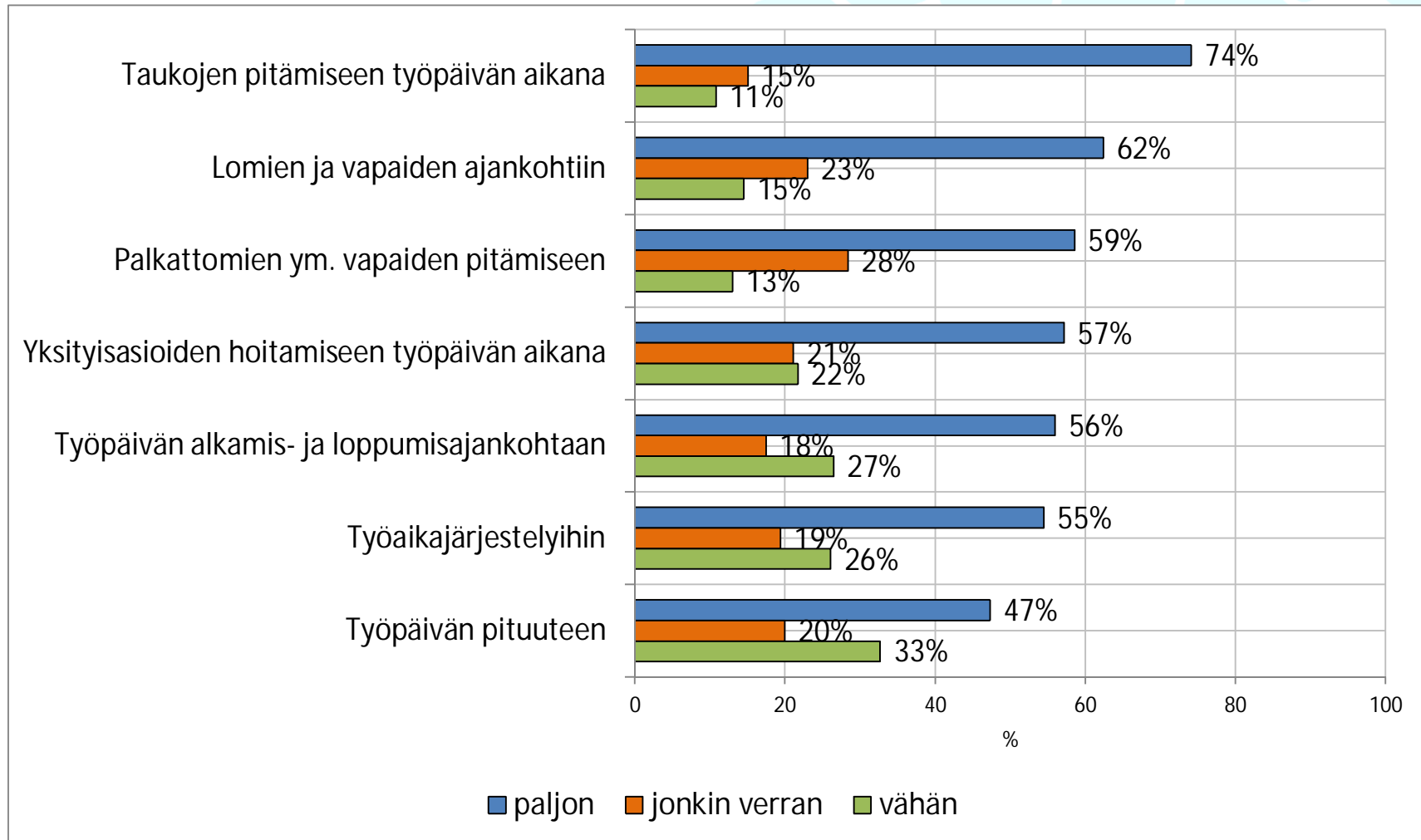
3. Mitä seuraavista käytännöistä ja joustoista on käytössäsi tai haluaisit käyttää?

- Mahdollisuus käyttää työaikapankkia oman harkinnan mukaan
- Tulevien vuorojen tietäminen riittävän ajoissa
- Mahdollisuus tehdä esim. 30 min ylitöitä, jos on tiedossa meno, jolloin pitäisi lähteä töistä 30 min aiemmin
- Satunnaiset joustot aamuvuorossa

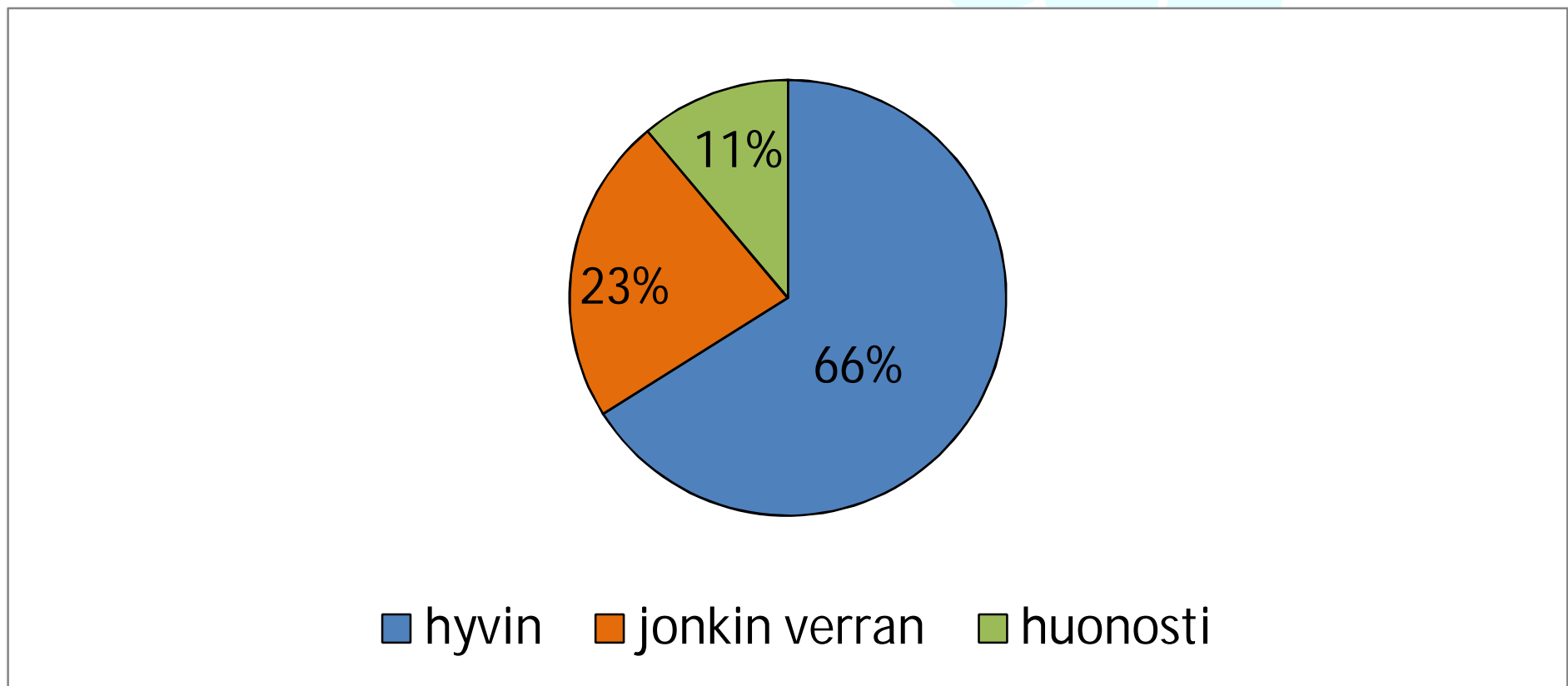
- 4. päivän työviikko
- Etätyöskentely ulkomailta

- Pekkaset

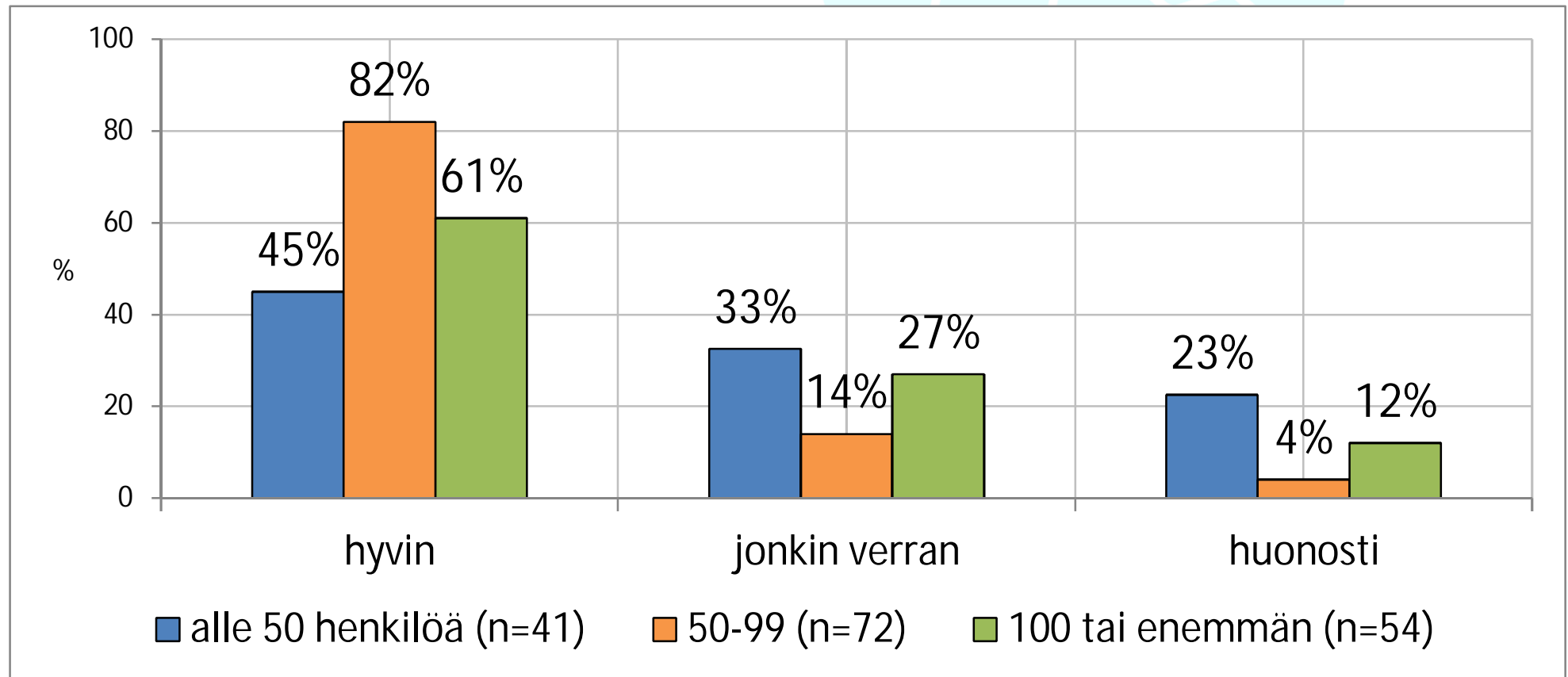
4. Kuinka paljon pystyt vaikuttamaan työaikoihisi?



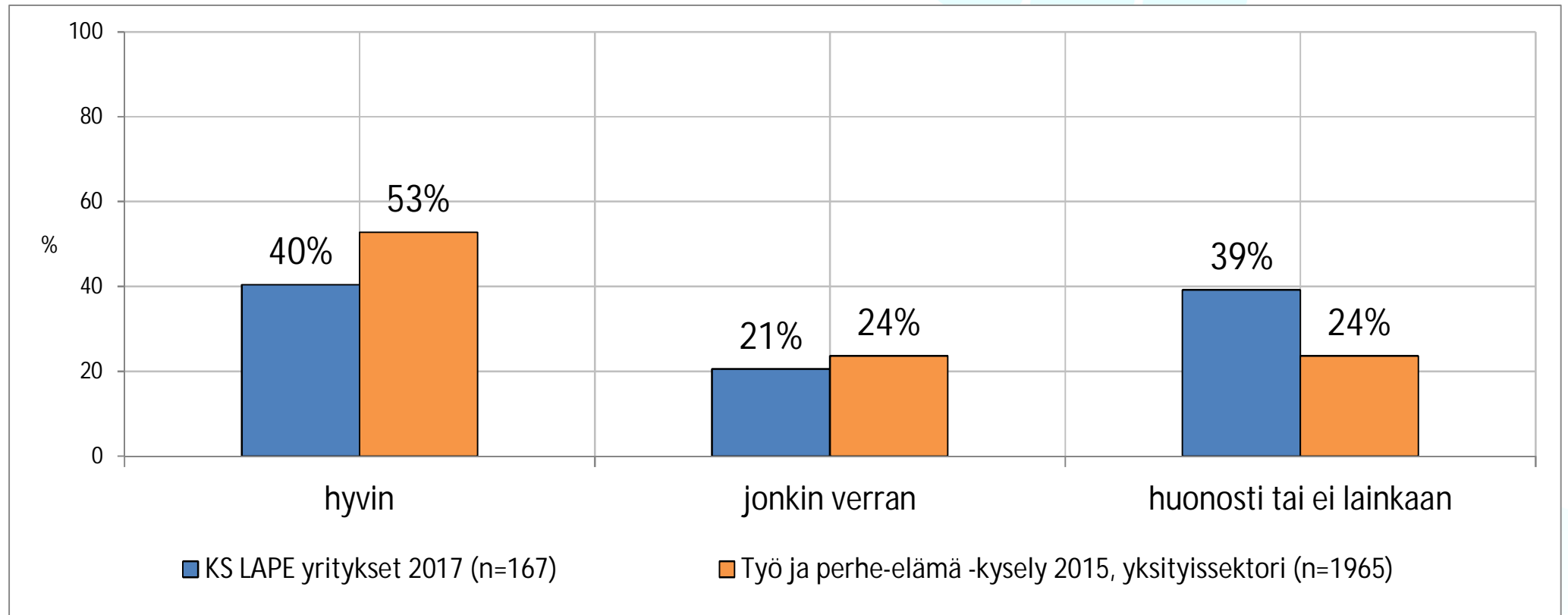
6. Huomioidaanko työpaikallasi mielestäsi työn ja muun elämän yhteensovittamisen erilaiset tilanteet?



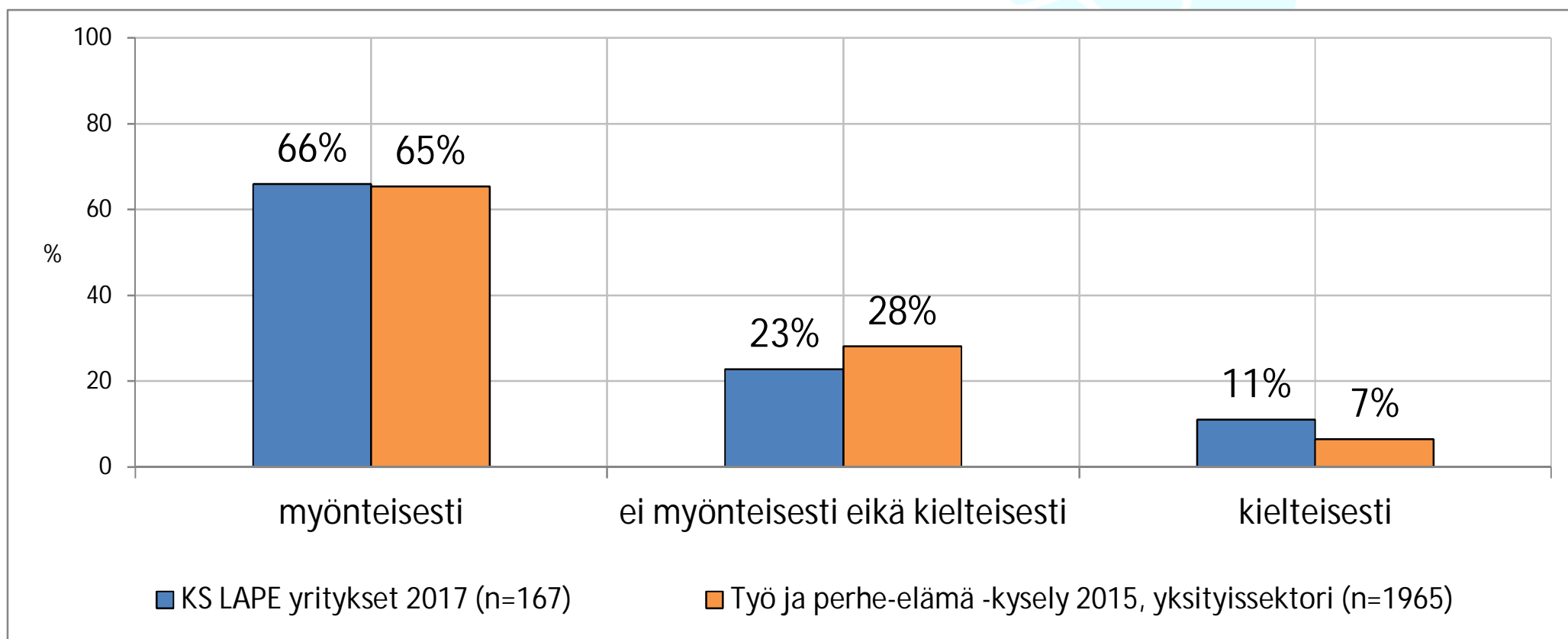
6. Huomioidaanko työpaikallasi mielestäsi työn ja muun elämän yhteensovittamisen erilaiset tilanteet?



7. Tiedotetaanko työpaikallasi riittävästi työn ja muun elämän yhteensovittamisen käytännöistä ja mahdollisuuksista? (vertailuaineistona yksityissektorin tulokset, Työ ja perhe-elämä 2015 -kysely)

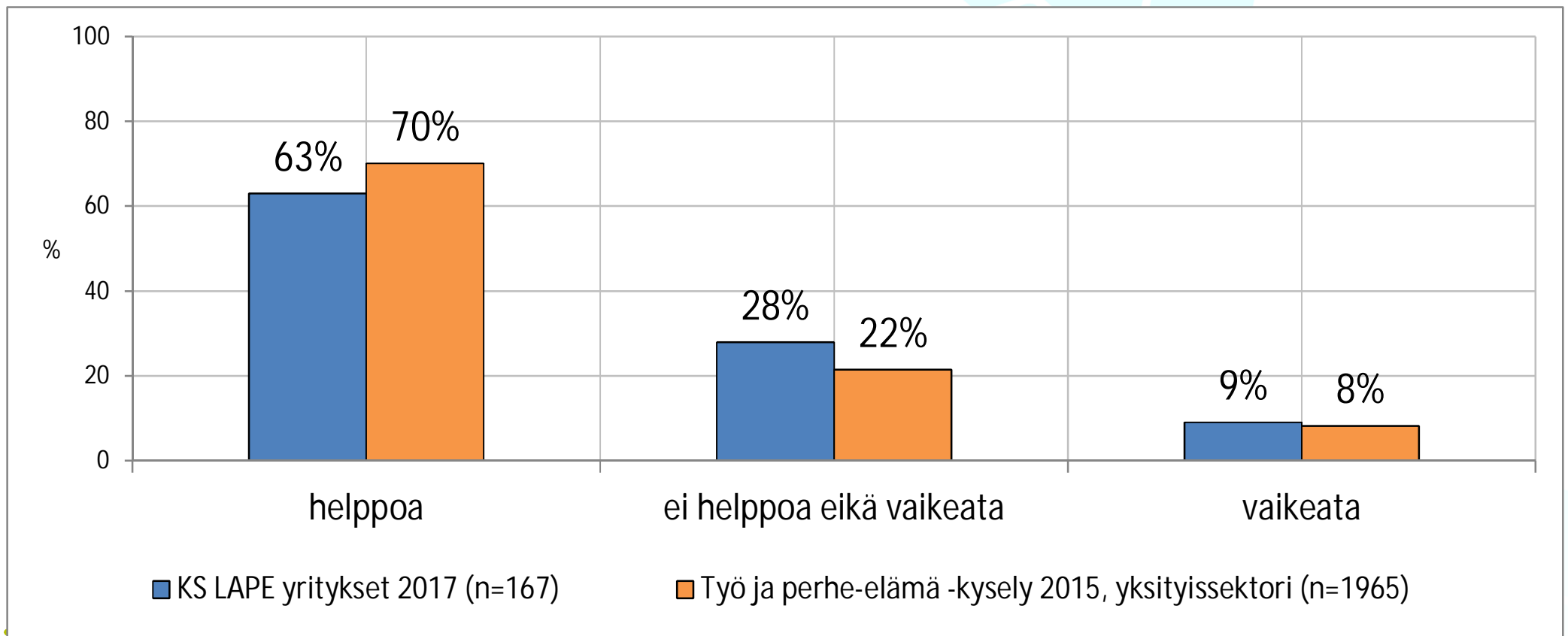


8. Miten myönteisesti tai kielteisesti johto ja esimiehet mielestäsi suhtautuvat työntekijöiden työn ja muun elämän yhdistämisen vaatimukseen? (vertailuaineistona yksityissektorin tulokset, Työ ja perhe-elämä 2015 -kysely)

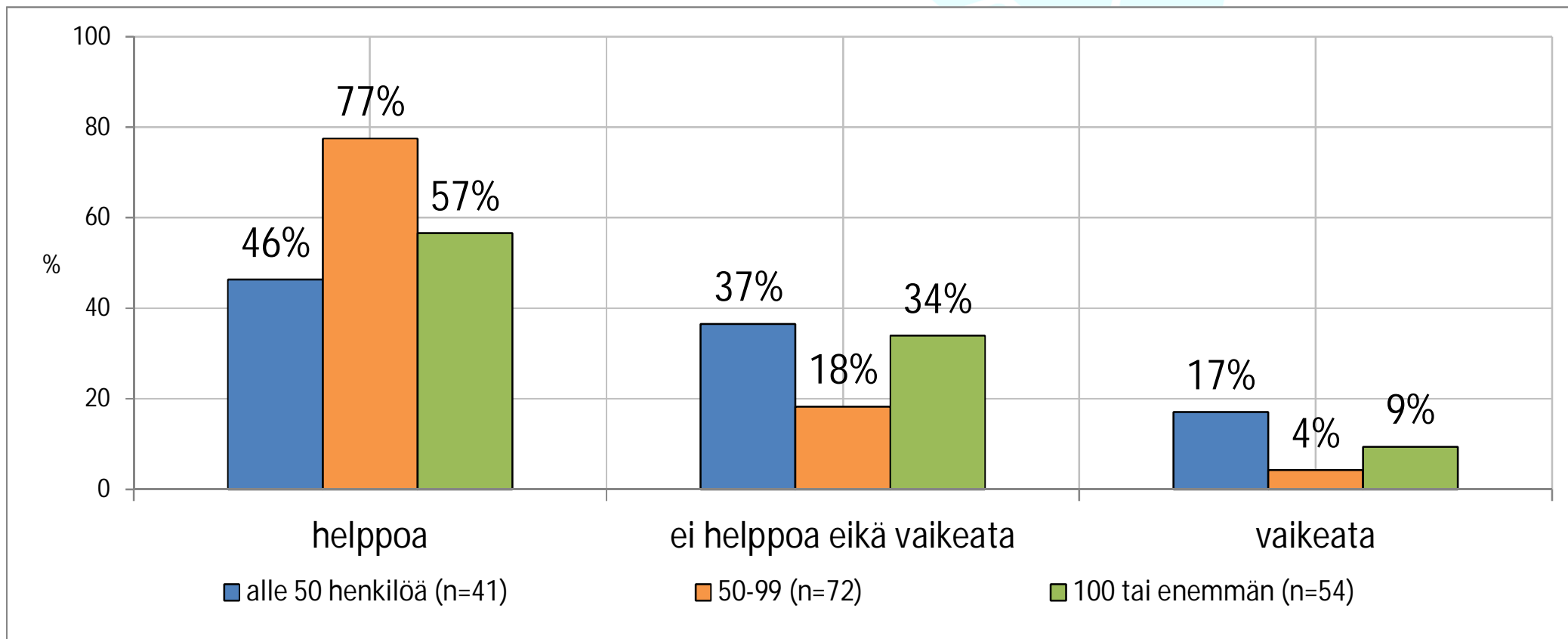


9. Onko sinun helppo ottaa puheeksi työpaikalla työn ja muun elämän yhteensovittamisen järjestelyyn liittyvät tarpeesi, esimerkiksi työaikajärjestelyt, yksityisasioiden hoitaminen ja poissaolot perhesyistä?

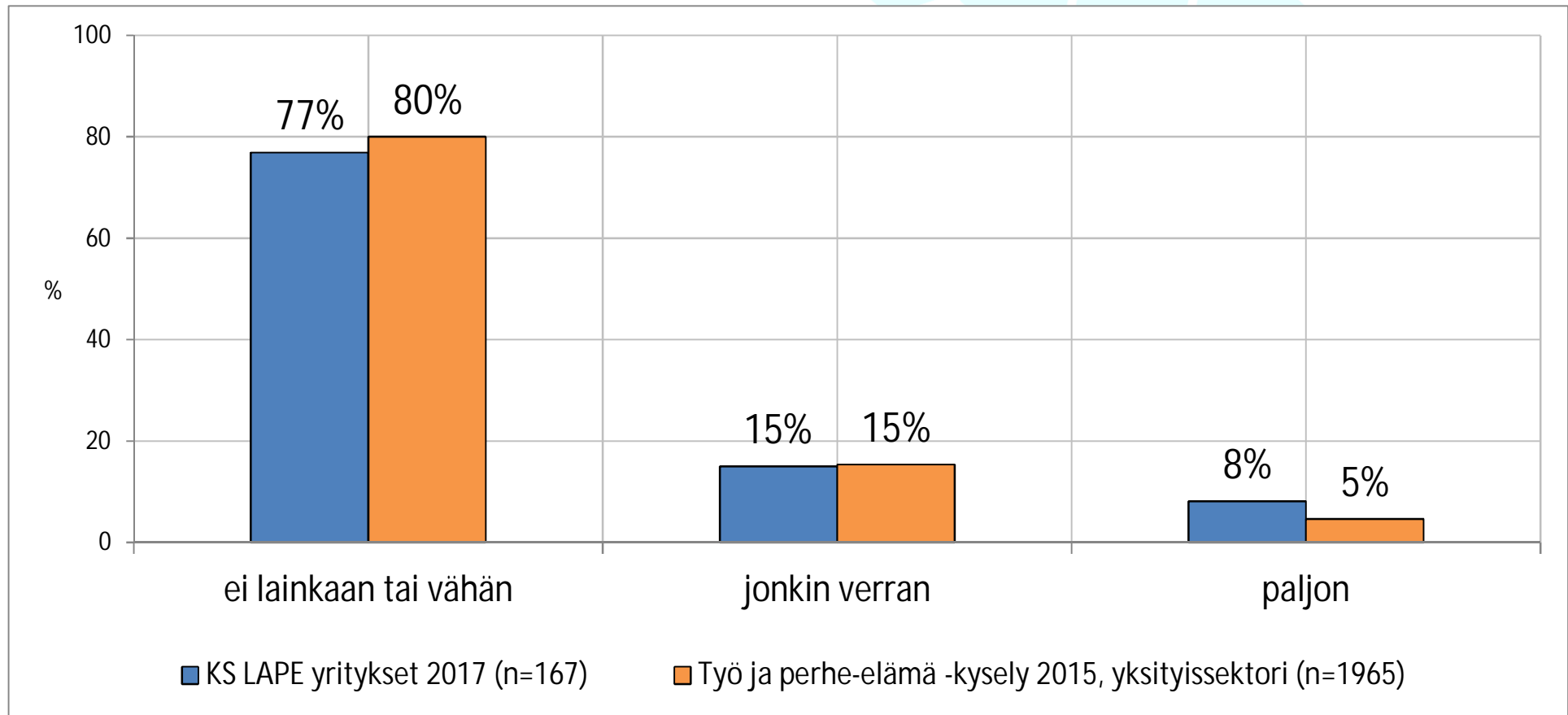
(vertailuaineistona yksityissektorin tulokset, Työ ja perhe-elämä 2015 -kysely)



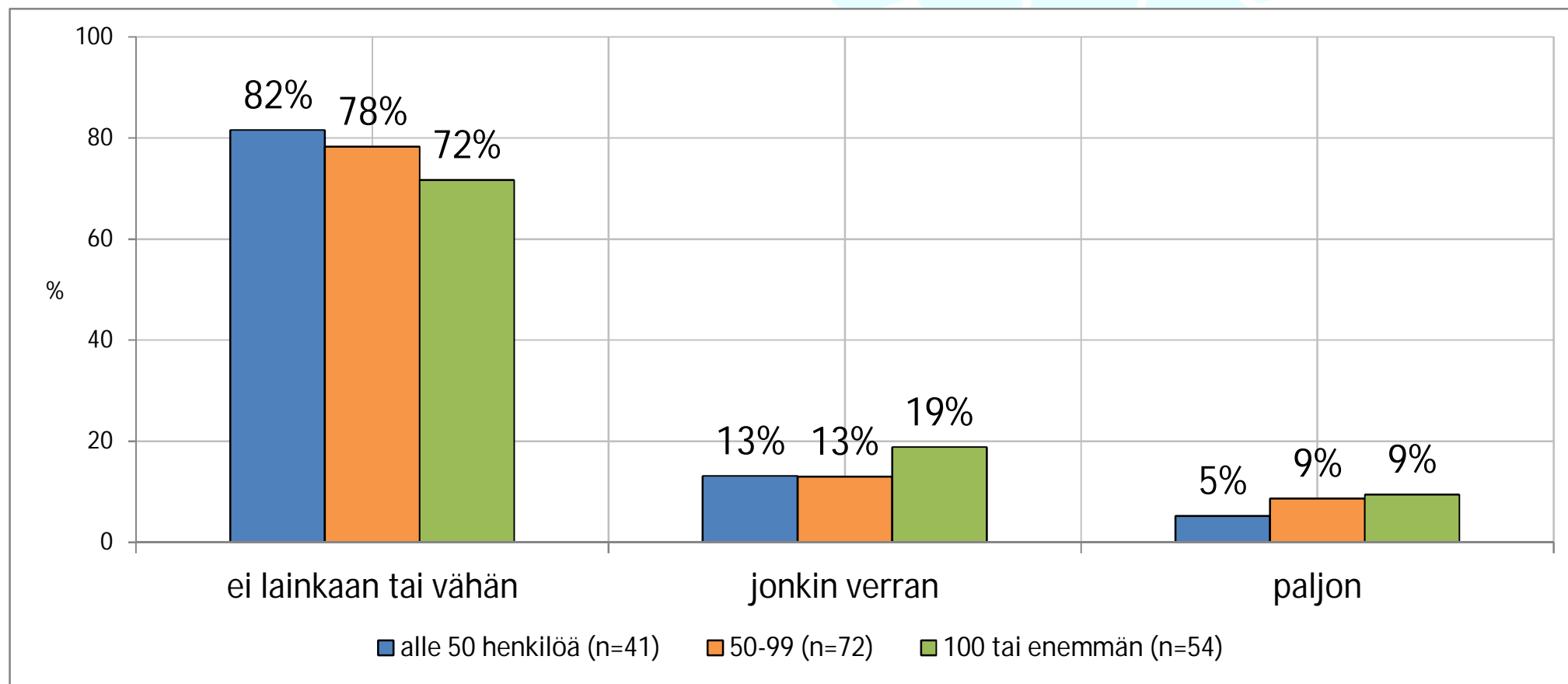
9. Onko sinun helppo ottaa puheeksi työpaikalla työn ja muun elämän yhteensovittamisen järjestelyyn liittyvät tarpeesi, esimerkiksi työaikajärjestelyt, yksityisasioiden hoitaminen ja poissaolot perhesyistä?



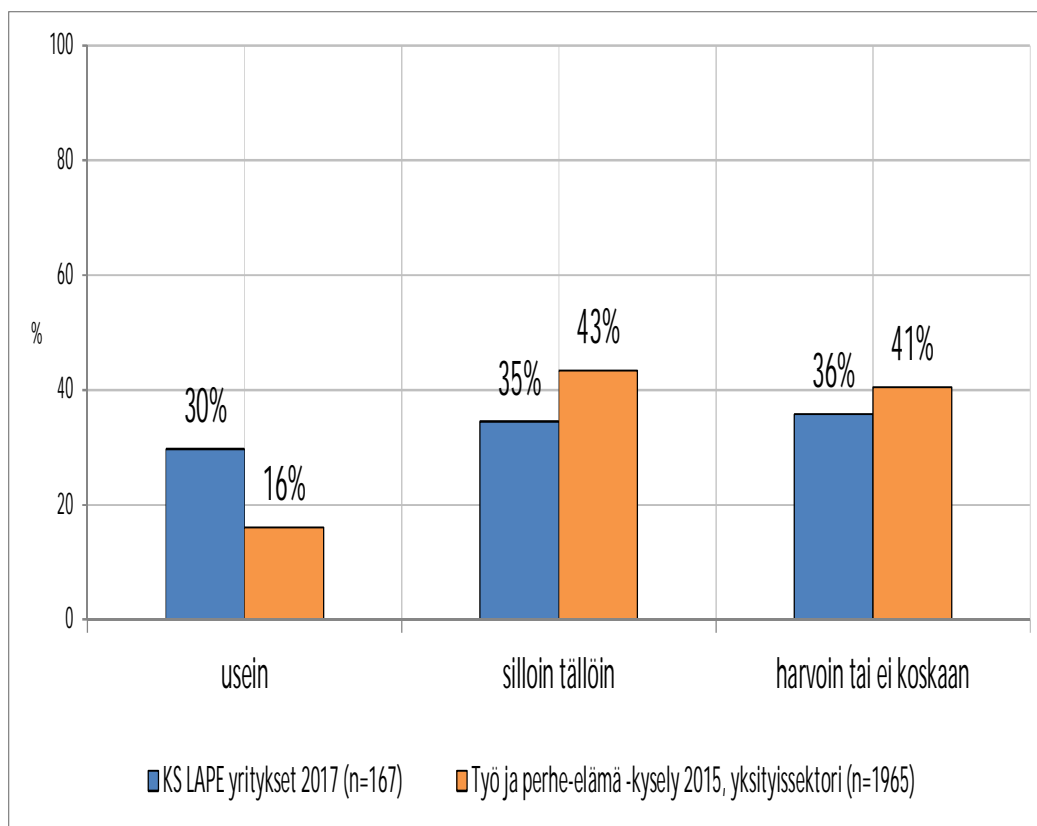
10. Vaikuttavatko perhevapaaan, hoivavapaaan tai muiden joustojen käyttö työpaikallasi urakehitykseen? (vertailuaineistona yksityissektorin tulokset, Työ ja perhe-elämä 2015 -kysely)



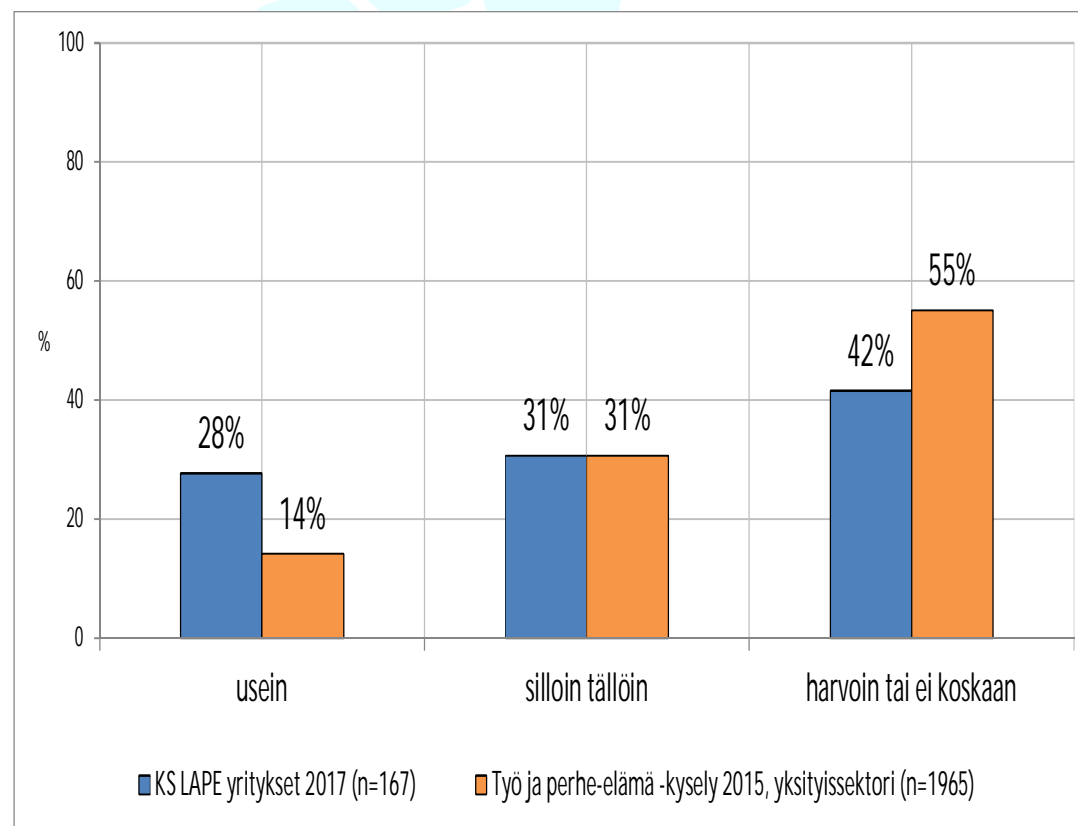
10. Vaikuttavatko perhevapaaan, hoivavapaaan tai muiden joustojen käyttö työpaikallasi urakehitykseen?



11. Kohdistuuko sinuun työssäsi sellaisia aikapaineita, jotka häiritsevät perhe- ja yksityiselämää? (vertailuaineistona yksityissektorin tulokset, Työ ja perhe-elämä 2015 -kysely)

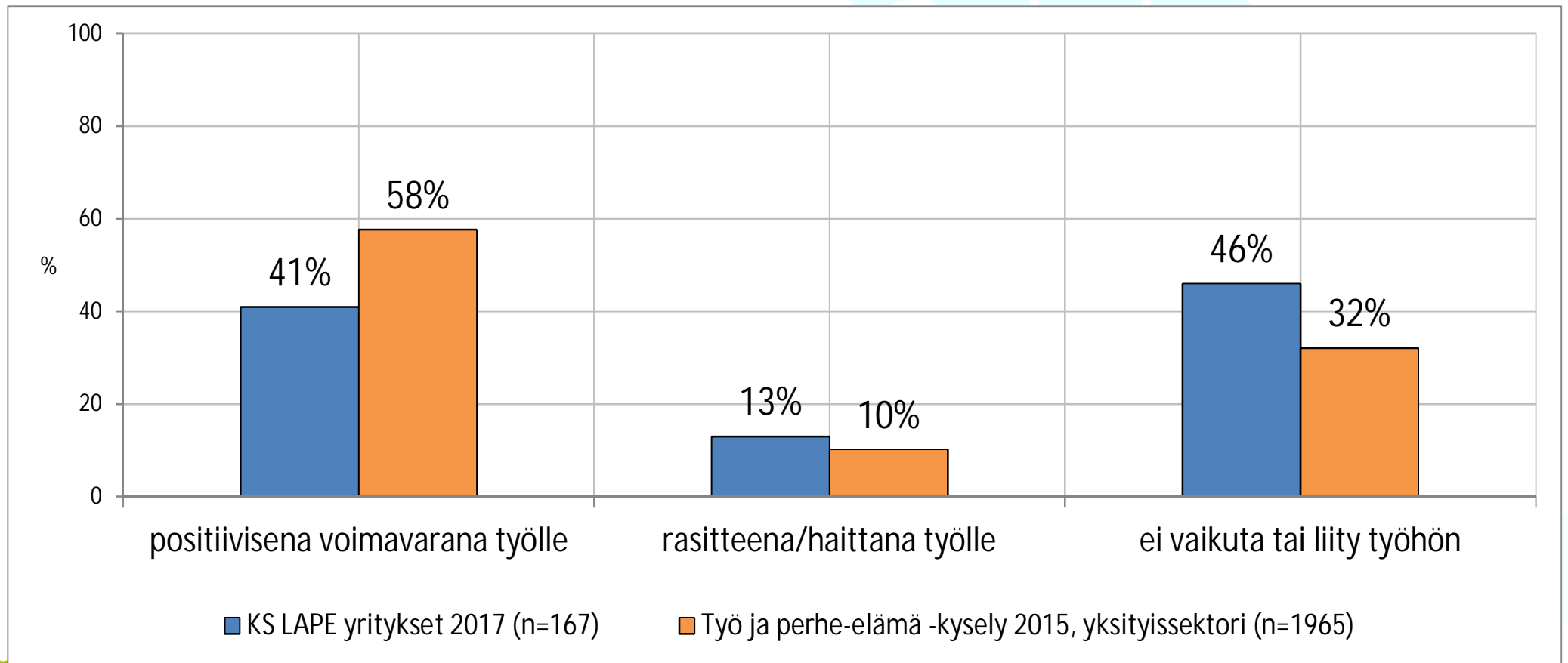


12. Kohdistuuko sinuun työssäsi sellaisia paineita, että sinun pitäisi tehdä ylitoita saadaksesi työn tehdyksi tai edetäksesi urallasi? (vertailuaineistona yksityissektorin tulokset, Työ ja perhe-elämä 2015 -kysely)

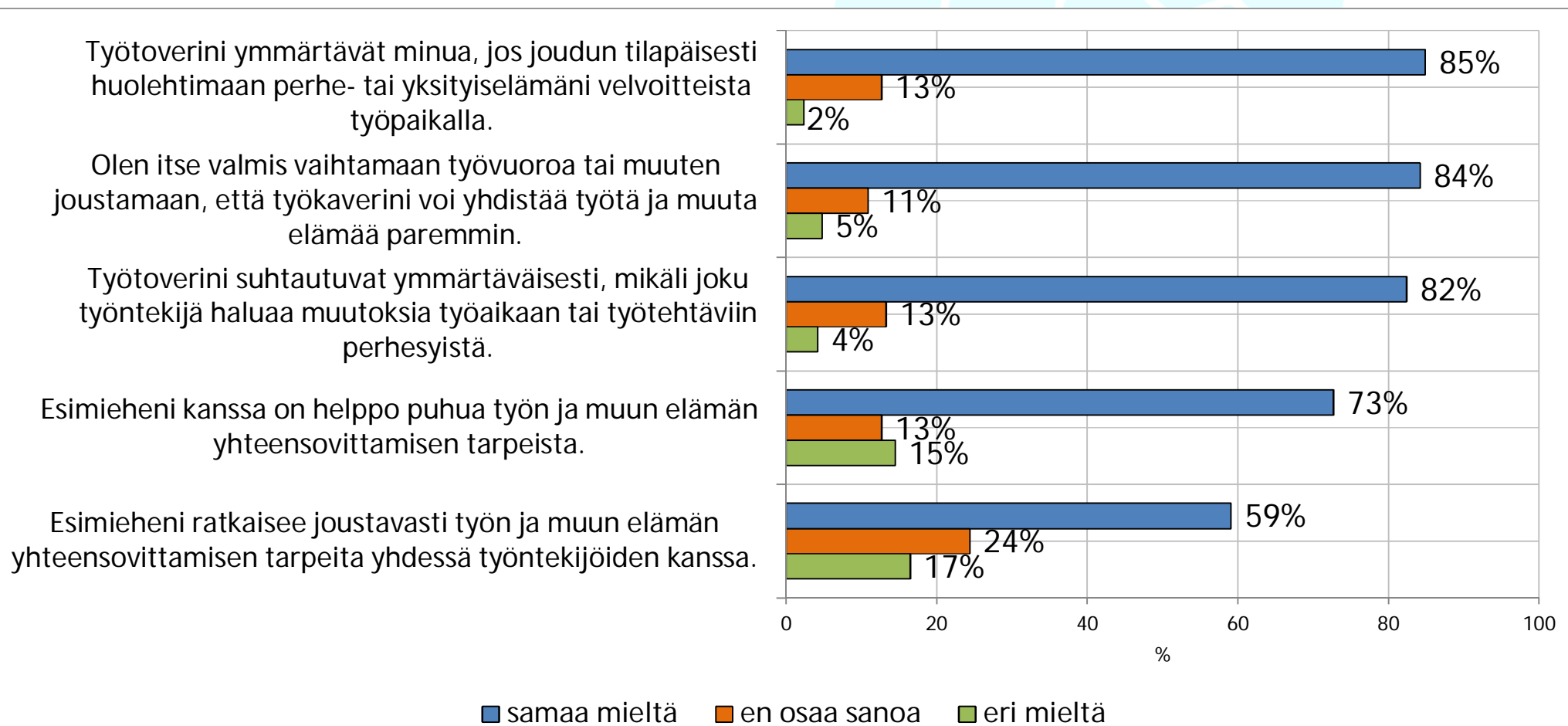


13. Nähdäänkö työpaikallasi perhe- ja yksityiselämä mielestäsi...

(vertailuaineistona yksityissektorin tulokset, Työ ja perhe-elämä 2015 -kysely)

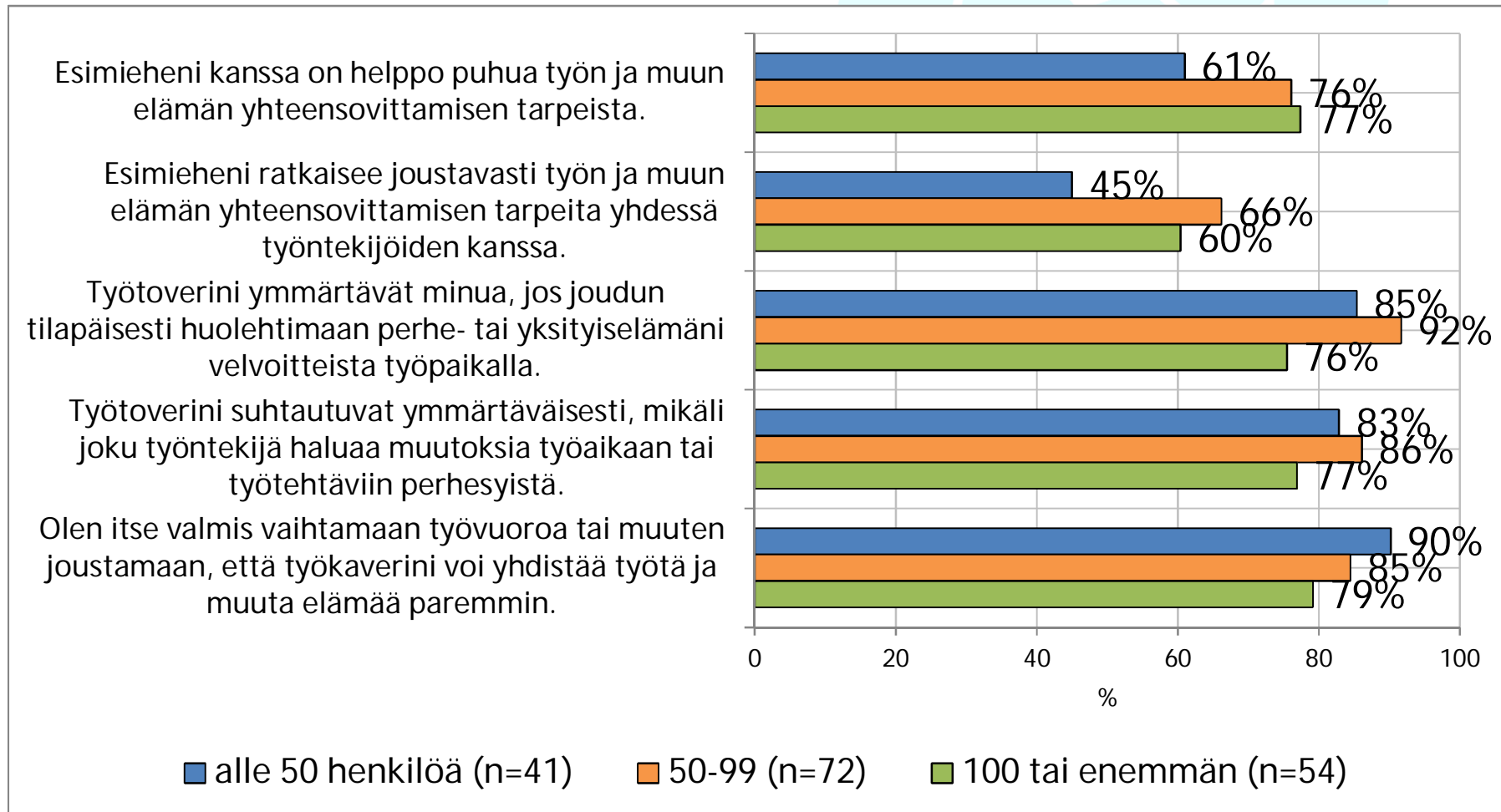


14. Kuinka paljon samaa tai eri mieltä olet seuraavien väittämien kanssa?

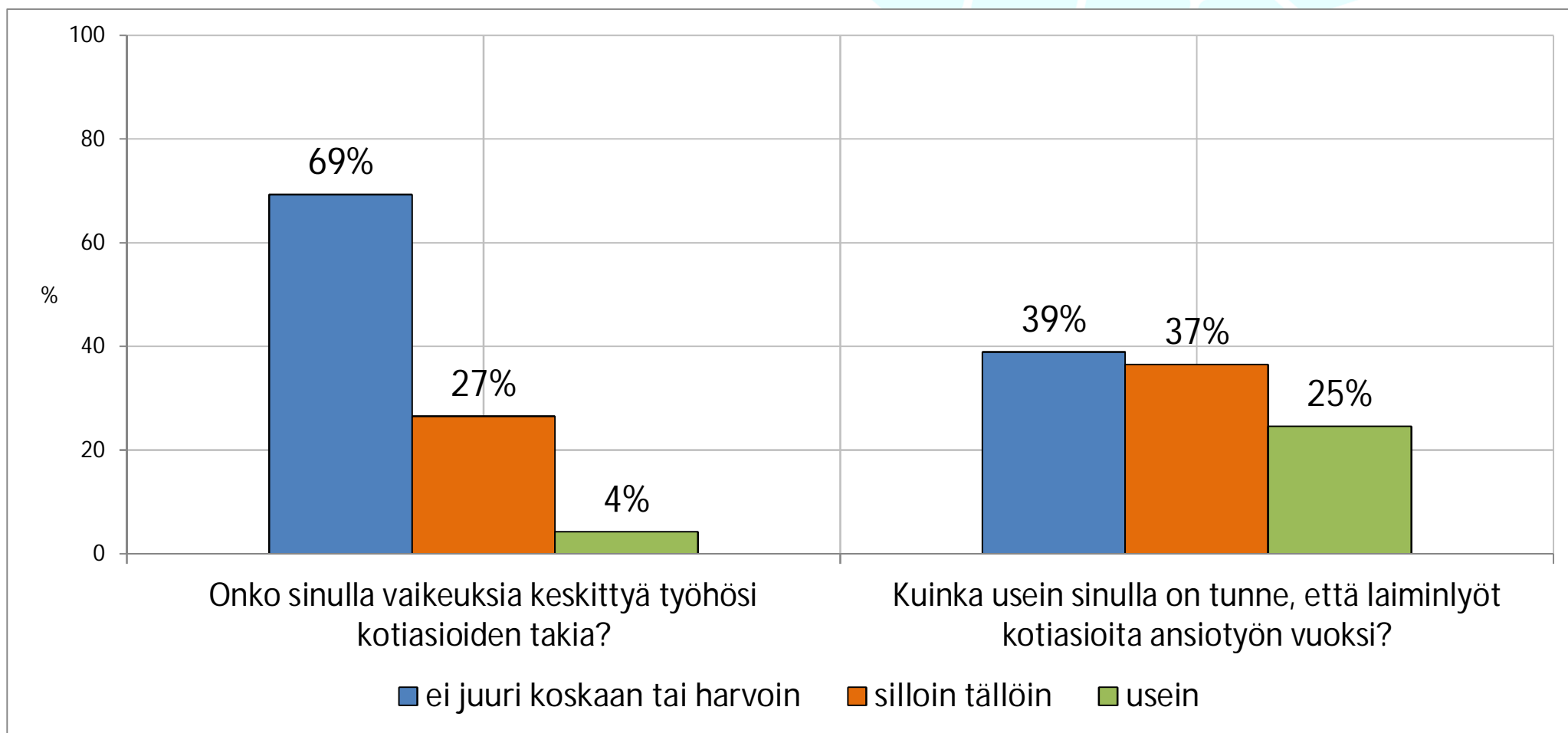


14. Kuinka paljon samaa tai eri mieltä olet seuraavien väittämien

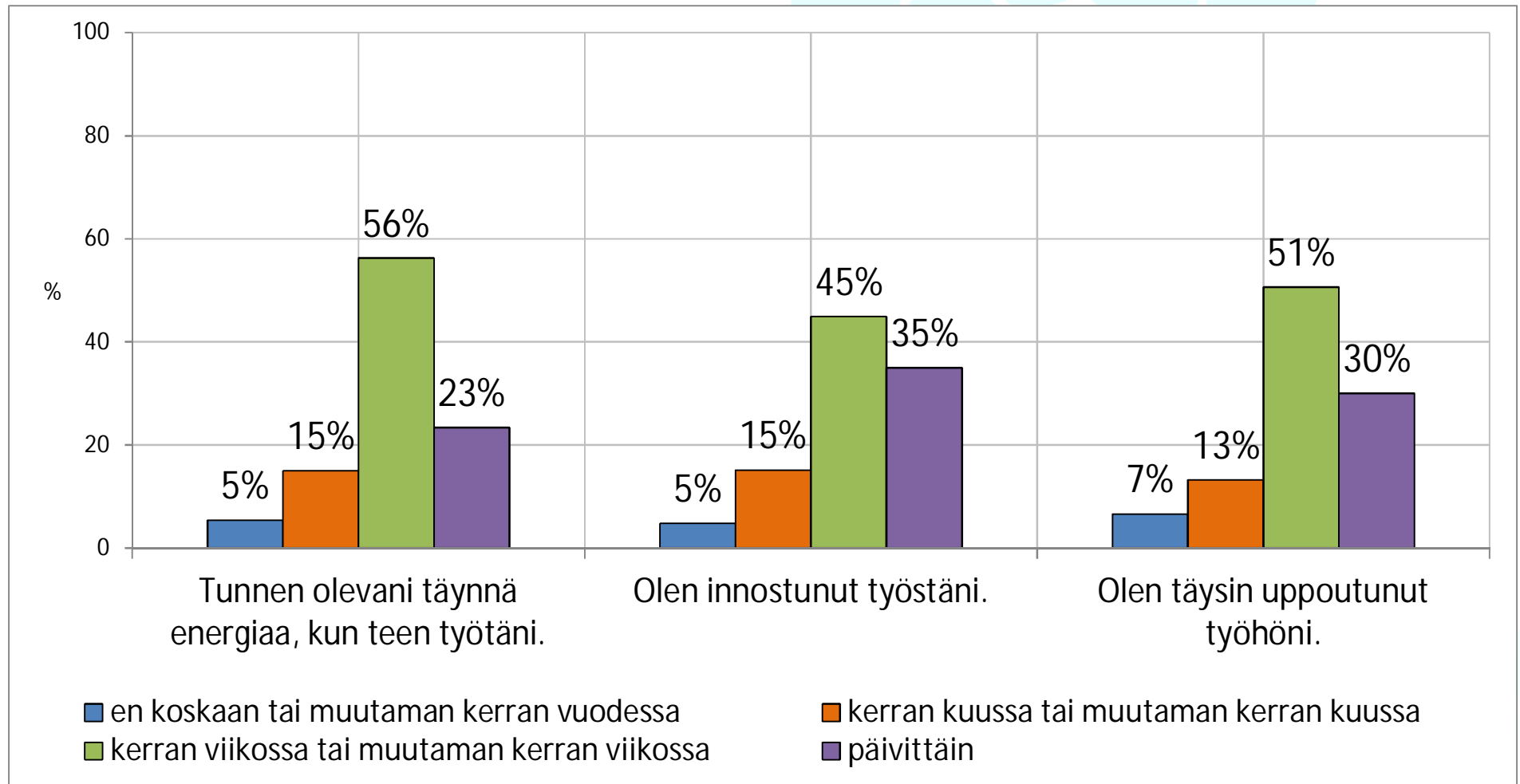
kanssa? Tuloksissa on esitetty niiden vastaajien osuus, jotka ovat vastanneet täysin tai melko samaa mieltä (%)



15. Ihmiset joutuvat kotona ja työssä joskus vaikeasti yhteen sovitettavien vaatimusten kohteeksi.

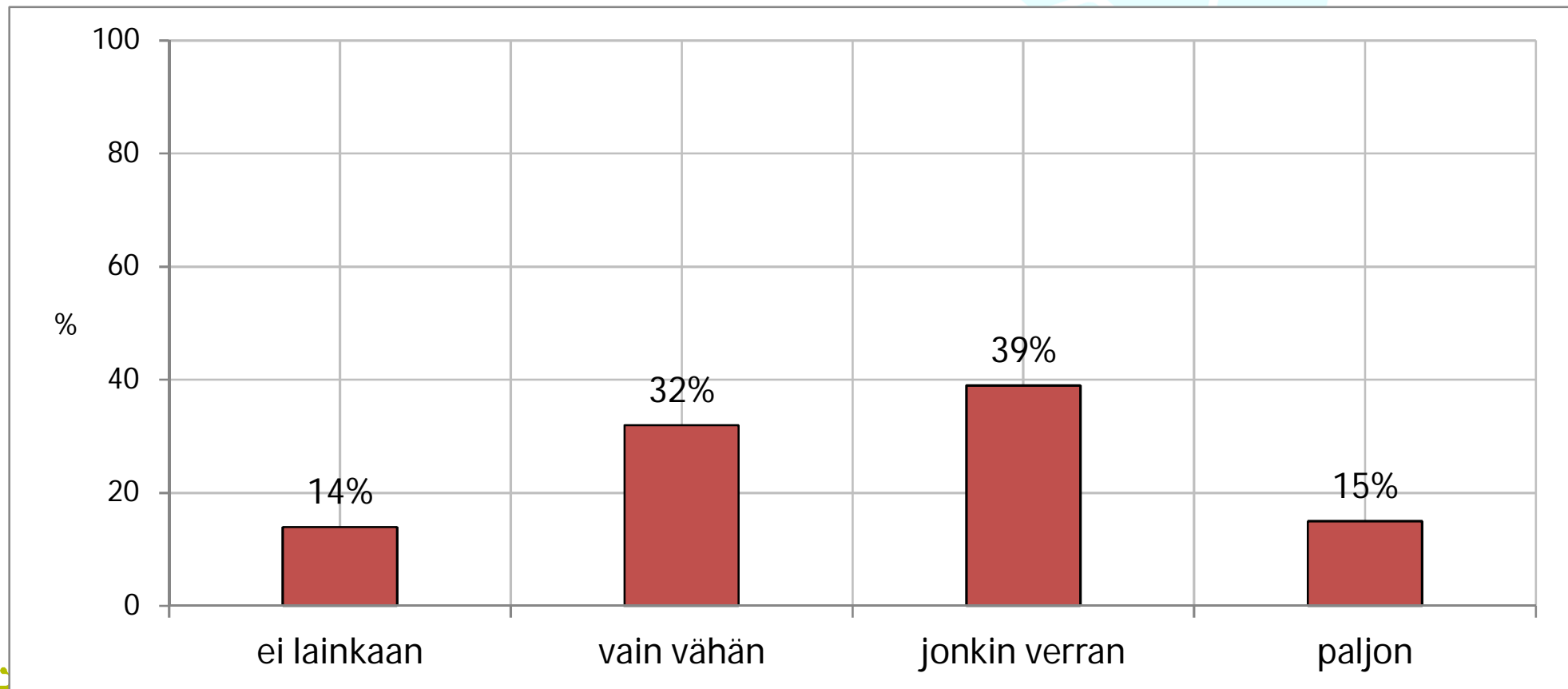


16. Työn imu: Kuinka usein sinulla on seuraavien väittämien kaltaisia tunteuksia tai ajatuksia?

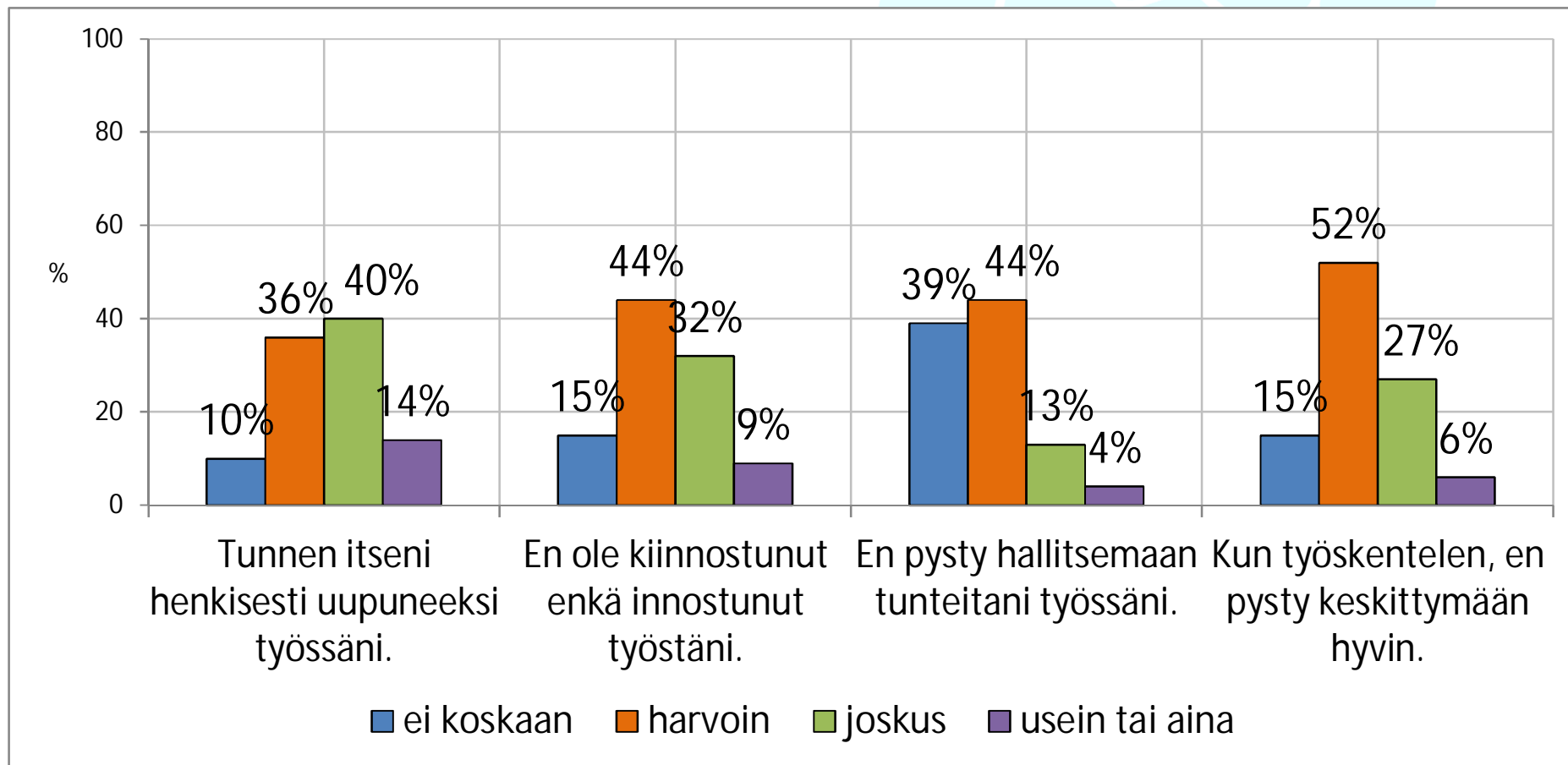


17. Työstressi: Tunnetko sinä nykyisin tällaista stressiä?

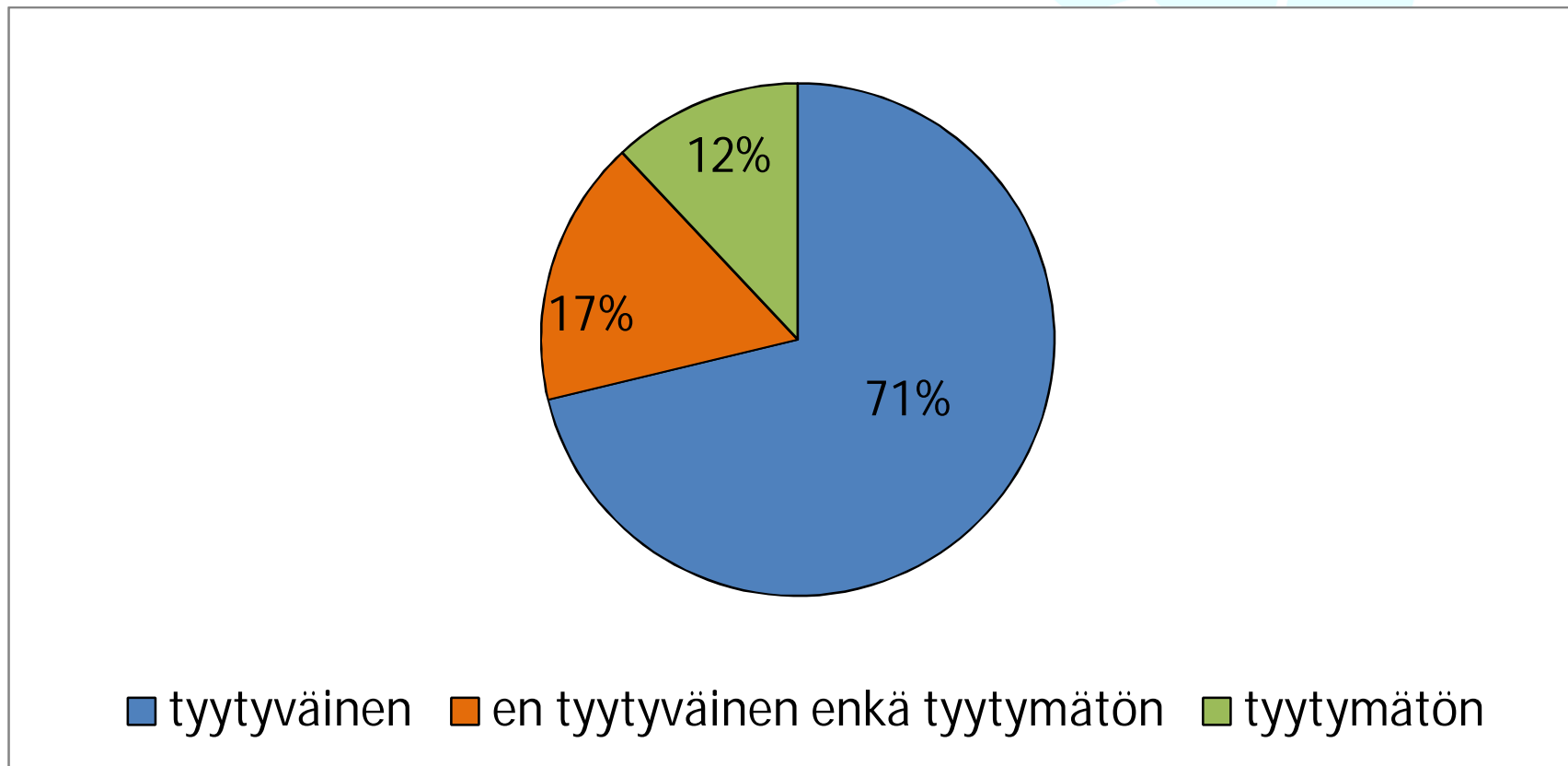
Stressillä tarkoitetaan tilannetta, jossa ihminen tuntee itsensä jännittyneeksi, levottomaksi, hermostuneeksi tai ahdistuneeksi taikka hänen on vaikea nukkua asioiden vaivatessa jatkuvasti mieltä.



18. Työuupumus: Miten usein sinulla on seuraavia tuntemuksia?



19. Nykyisen elämäntilanteesi huomioiden oletko tyytyväinen siihen, miten hyvin pystyt yhdistämään työn ja muun elämän nykyisessä työssäsi?



5. Miten mielestäsi työn ja muun elämän yhteensovittamista voitaisiin vielä kehittää? (1/3)

- Etätyö

- Hyödyntää teknologian mahdollistama etätyö
- Huomioida etätyön haasteet jaksamiselle – miten erottaa työ- ja vapaa-aika ja varmistaa palautuminen?
- Etätyömahdollisuus mahdollisimman laajasti käyttöön

- Vuorotyö

- Työvuorojen ilmoittaminen useamman viikon jaksoissa
- Perheelliseltä kolmivuorotyön poistaminen

- Tasapuolisuus ja työyhteisö

- Vaikka joustot ovat käytössä, työyhteisön muiden jäsenten suhtautuminen työn ja muun elämän yhteensovittamiseen on kielteinen. Johdon selkeät linjaukset ja viesti helpottaisivat tilannetta.
- Huomioimalla työntekijöiden erilaiset elämäntilanteet
- Kaikille tasapuolisesti vapaita viikonloppuja ja iltavapaita
- Joustojen tasapuolisuus

5. Miten mielestäsi työn ja muun elämän yhteensovittamista voitaisiin vielä kehittää? (2/3)

• Työaikapankki ja työajanseuranta

- Työajan seuranta ja työaikapankki tukisivat palautumista
- Sähköinen työajanvalvonta
- Työnantajan puolelta enemmän joustoa ylityö ym. vapaiden pitämiseen
- Lisää mahdollisuutta tehdä esim. iltavuorossa pidempi viikko, jotta aamuviikolla voisi tulla myöhempään, tai viikonloppuna tehdä sisään tunnit aamulle.

• Sijaiset ja resurssit

- Sijaiset ym. vararesurssit olisi mietitty etukäteen
- Sijaisten löytäminen poissaolon ajaksi paremmin
- Työtehtävien henkilöitymisen vähentäminen, jolloin samaa velvollisuutta kohden olisi useampi osaaja → joustavuus työaikojen ja tehtäväkierron suhteen paranisi.



5. Miten mielestäsi työn ja muun elämän yhteensovittamista voitaisiin vielä kehittää? (3/3)

- **Lomarahojen vaihtaminen vapaaksi ja vaikutusmahdollisuudet lomien ajankohtiin**
 - Lomarahojen vaihtaminen vapaaseen
 - Enemmän joustoa loma-aikoihin
 - Lomarahojen vaihtaminen vapaisiin joustavammin ja lyhemmällä varoitusaajalla
 - Mahdollisuus vaikuttaa talviloman ajankohtaan ja lomarahojen vaihtaminen vapaaseen
 - Mahdollisuus pitää useampi pekkaspäiviä peräkkäin
- **Muita ehdotuksia (lapsiperheet)**
 - Päiväkoti-ikäiset lapset tultaisiin hakemaan kotoa
 - Jos puoliso on sairaana eikä voi hoitaa kotona olevia lapsia, toisen puolison olisi mahdollista jäädä palkalliselle sairauslomalle lyhyeksi aikaa (päivä tai pari) auttamaan kotiin lastenhoidossa.
 - 10-12 vuotiaan sairaan lapsen hoitaminen esim. 80 % etätyöskentelynä



Yhteensovittamista edistävä perheystävällinen toimintakulttuuri

- Minkälaisilla käytännöillä sitä voidaan kehittää: ideoita tulosten pohjalta



Yhteensovittamista edistävä perheystävällinen toimintakulttuuri





Työterveyslaitos

Kiitos!



ttil.fi



*@tyoterveys
@fioh*



tyoterveyslaitos



tyoterveys



Tyoterveyslaitos